

REHBERLİK VE PSIKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ 'NEDİR?

Uzm. Psk. Dan. Şeyma YİĞİT

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK; Kişinin kendini anlaması, problemlerine çözüm yolları bulması, çevresiyle dengeli ve düzenli ilişkiler kurabilmesi, ilgi ve yeteneklerini kendisine en uygun şekilde geliştirebilmesi, yaşama uygun doğru ve gerçekçi kararlar alabilmesi için uzman bireyler tarafından sunulan rehberlik çalışmaları ve psikolojik yardımlardır.



PDR İÇİN ‘UZMAN KIŞI’ NE DEMEKTİR?



Üniversitelerin “Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik” bölümlerinden mezun, gözlemci teknikler ve vaka öyküleri gibi farklı değerlendirme araçlarını kullanarak, kişinin hayatının resmini ve çözüm arayışının nedenini çizmeye yardımcı olan, akademik anlamda, yaşadığı problemlere çözüm desteği sunan, yaşadığı ilişkilerdeki sorunlara farklı bakış açıları getirmesine yardımcı olan, kısaca

bireyin psikolojik sorunlarının çözümü için terapötik teknikler aracılığıyla ruh sağlığı hizmeti sunan profesyonellerdir.

HANGI REHBERLİK HİZMETLERİNDEN YARARLANABİLİSİNİZ?

EĞİTSEL REHBERLİK

- Verimli Ders Çalışma
- Motivasyon
- Sınav kaygısı

MESLEKİ REHBERLİK

- Meslek Seçimi
- İlgi, Yeteneklerin Keşfi
- Alan Seçimi

KİŞİSEL- SOSYAL REHBERLİK

- Sağlık, Sosyal, Ekonomik Sorunlar
- Aile, Arkadaş Okulla İlgili Sorunlar
- Bireysel Sorunlar

REHBERLİĞİN SINIRLARI VE İLKELERİ

GİZLİLİK

PDR Servisinde gizlilik esastır. Burada konuştuğunuz her konu burada kalacaktır. istisnai iki durum bulunmaktadır :



- Can güvenliğiniz tehlikedeyse, siz veya yakın çevreniz canınız ile tehdit ediliyorsanız burada suç söz konusu olduğu için yetkililerle paylaşım gerekmektedir.



- Geçmişte ya da şimdi istismar yaşamışsanız buda aynı şekilde suç olduğu için yetkililerle paylaşılmaktadır.

Bu iki durum dışında her konu sizinle rehberlik servisi arasında kalacak ve yaşadığınız probleme yönelik görüşmeler gerçekleştirilecektir.

REHBERLİĞİN SINIRLARI VE İLKELERİ

GÖNÜLLÜLÜK

PDR servisine bazen kendi isteğimiz dışında aile ve öğretmen talebiyle de gelebilirsiniz. Burada aslolan sizin yani öğrencini istekli ve gönüllü olmasıdır. bu nedenle çalışmalarımızda bu ilkeye dikkat eder ve sizlerle işbirliği halinde ilerlemeyi önemseriz.

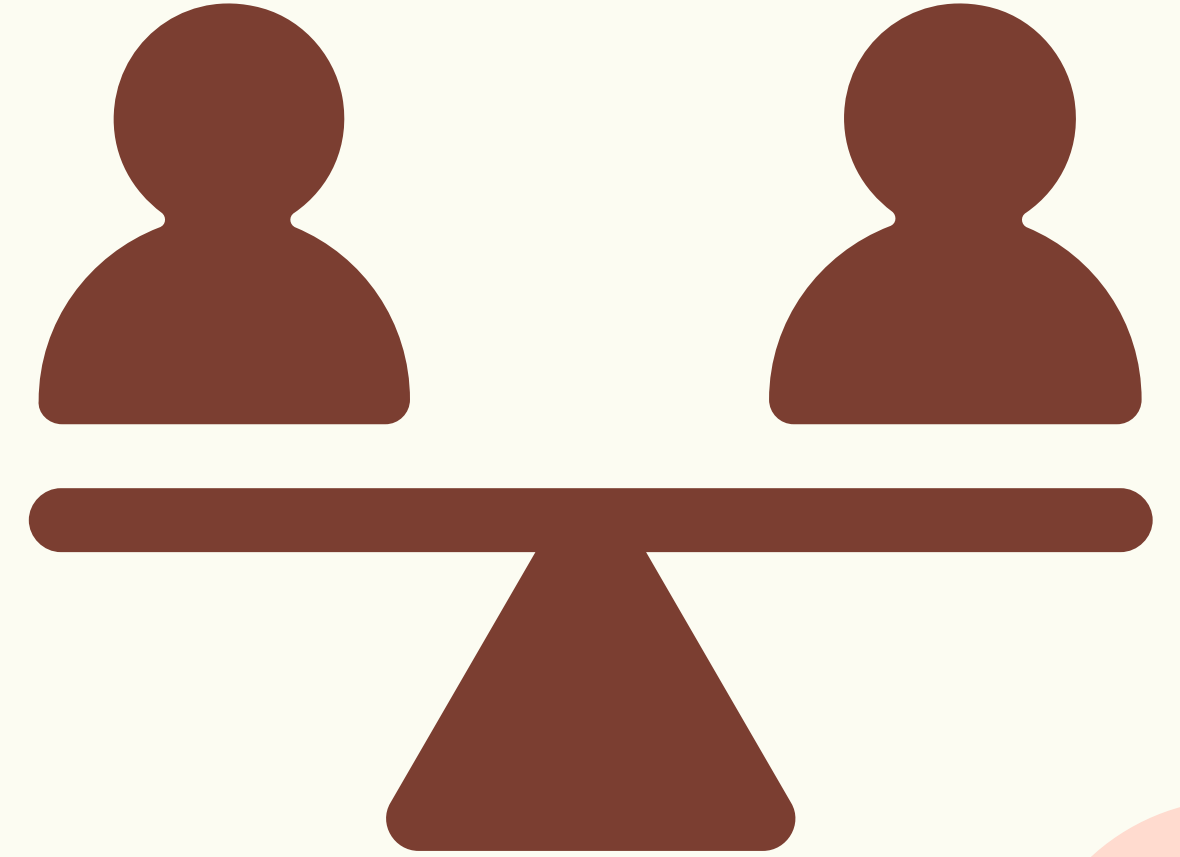


REHBERLİĞİN SINIRLARI VE İLKELERİ

EŞİTLİK

PDR servisi her öğrenciye yöneliktir. Sizlerin akademik anlamda hangi seviyede olduğunuz, sosyoekonomik durumunuz, sağlık süreçleriniz ya da kişisel problemleriniz değil rehberlik servisinden destek istemeniz burada hizmet almanız için yeterlidir.

PDR HİZMETLERİ TÜM ÖĞRENCİLERE YÖNELİKTİR.



REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ

PROBLEMLİ
ÖĞRENCİLER İÇİN
DEĞİL HER
ÖĞRENCİ İÇİN
GEÇERLİDİR.

BİR ANDA DEĞİL
SÜREÇTE
İLERLEMENİN
GÖZLEMLENDİĞİ
BİR HİZMETTİR.

BİREYİN YERİNE SORUN
ÇÖZME VE KARAR VERME
YERİ DEĞİL AKSİNE
KİŞİNİN İHTİYAÇ
DUYDUĞU ALANDA
BİREYSEL KARAR
VERMESİNİ VE ÇÖZÜM
YOLLARINI
DESTEKLEYİCİ BİR
HİZMETTİR.

SONUÇ OLARAK;

Yaşamda yeni sorumluluklar alanlarınız oluşurken ergenlik dönemi değişimlerini en yoğun hissettiğiniz aralıkta; ailevi, sosyal, bireysel sorunlar yaşadığınızda bir yetişkin desteğine ihtiyaç duyduğunuzda kapısını çalabileceğiniz yer psikolojik danışma ve rehberlik servisidir.

Thank you

An illustration featuring the words "Thank you" in a colorful, rounded font. Each letter is held up by a hand of a different skin tone, ranging from light to dark brown. The hands are positioned as if they are supporting the letters from below. The background is white with soft, abstract shapes in shades of pink, peach, and light purple, and thin, flowing lines.